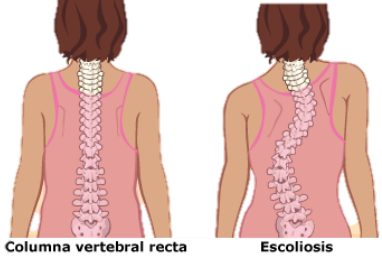


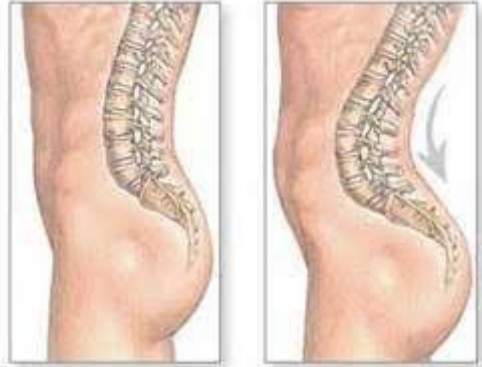
TEST DE VALORACIÓN POSTURAL

NOMBRE:

CURSO: 1º ESO

PATOLOGÍA	ESCOLIOSIS		Plano: Frontal
Descripción de la prueba	Desde posición de pie, situar al alumno/a mirando a la pared cuadriculada, una vez ahí observar los puntos que se explican a continuación.		
PUNTOS A OBSERVAR	VALORACIÓN (Marcar con una X)	Dibuja lo que ves	POSTURA CORRECTA E INCORRECTA
Los hombros y las escápulas se deben encontrar al mismo nivel. (Observar la pizarra cuadriculada)	SI		
	NO		
Verticalidad entre el centro de la protuberancia capital y el pliegue interior glúteo. (usar cuerda para comprobar la alineación)	CORRECTA		
	LIGERAMENTE DESVIADA		
	DESVIADA		

PATOLOGÍA	CIFOSIS		Plano: Sagital
Descripción de la prueba	Situar al alumno/a paralelo a la pared y observando los siguientes aspectos:		
PUNTOS A OBSERVAR	VALORACIÓN (Marcar con una X)	Dibuja lo que ves	POSTURA CORRECTA E INCORRECTA
Espalda superior redondeada y caída de hombros hacia delante.	Recta		
	Ligeramente redondeada		
	Muy redondeada		
Igual que el anterior, pero con tu mochila puesta. Luego prueba ajustando la mochila a la morfología de tu espalda.	Recta		
	Ligeramente redondeada		
	Muy redondeada		

PATOLOGÍA	HIPERLORDOSIS		Plano: Sagital
Descripción de la prueba	Situamos al alumno/a paralelo a la pared (Ídem que en cifosis). Y valoramos la siguiente aspectos:		
PUNTOS A OBSERVAR	VALORACIÓN (Marcar con una X)	Dibuja lo que ves	POSTURA CORRECTA E INCORRECTA
Observa si existe una concavidad la curvatura lumbar (parte baja de la espalda)	Recta		
	Ligeramente cóncava		
	Muy cóncava		