

FICHA DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL (BREVE)

Sesiones 1, 3 y 6

Nombre: _____

Responde brevemente:

1. Una idea que hoy he cuestionado.
2. Un argumento que me ha hecho pensar.
3. Algo que puedo aplicar a mi práctica deportiva.

COEVALUACIÓN ENTRE IGUALES

Sesión 4

Evalúa a un compañero/a del grupo:

Aspecto	Sí	A veces
Escucha a los demás	☐	☐
Aporta ideas	☐	☐
Respeto el consenso	☐	☐